

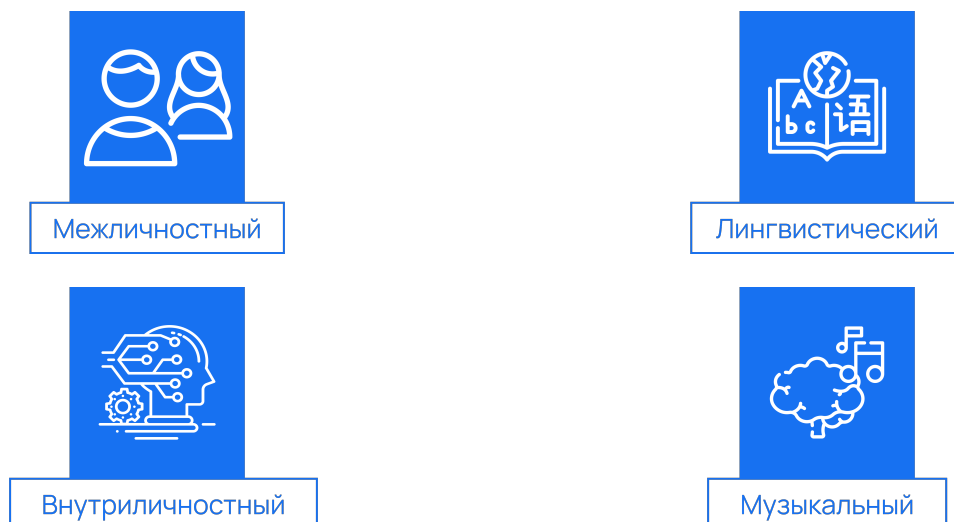
Заключение по профориентационной диагностике



Для: Мирра Пьянкова

Дата создания: 10.08.2026 14:05:56

01 Ведущие типы интеллекта



02 Большая пятерка для старшеклассников

Экстраверсия

13

Нейротизм

13

Доброжелательность

13

Открытость новому опыту

10

Сознательность

9



04 Рекомендуемые сферы, направления:

Привет! Внимательно посмотрели твои тесты — вот что получилось..

Анализ результатов

- Множественные интеллекты: выраженные межличностный (66/68) и лингвистический (52/60), сильная внутренняя рефлексия/экзистенциальность (52/64) и высокие музыкальные способности (50/60). Это профиль человека, который хорошо понимает других, ясно выражает мысли и идущий от ценностей мотивирован действовать на благо других.
- BIG-5: высокая экстраверсия (13), высокая доброжелательность (13) и высокий нейротизм (13); открытость — средняя (10), сознательность — чуть ниже среднего/средняя (9). Ты энергичен(на), ориентирован(а) на людей, эмоционально чувствителен(на) и готов(а) сотрудничать, но может требоваться работа с управлением стрессом и структурой деятельности.
- Мотивация и интересы (анкета): якорь — «возможность быть полезным/ценным для других», предпочитаешь работать с людьми, интерес к развлечениям/медийным форматам. В сумме это говорит о сильной потребности в социальном взаимодействии, смысловой значимости работы и желании проявлять себя в коммуникативных/публичных форматах.

5 профессий, отсортированных по степени соответствия

1. Клинический психолог / консультант (психотерапевт)

- Почему подходит: Сильный межличностный и внутриличностный интеллект, высокая эмпатия и мотивация помогать делают эту роль естественной: ты можешь слышать, понимать и поддерживать людей, при этом работать с глубинными смыслами. Быстрая проверка: пройти волонтерскую или стажёрскую практику в службе психологической помощи, провести несколько супервизируемых консультаций или записаться на вводный курс по консультированию.
- Hard skills: базовые знания психологии, техники активного слушания, диагностические инструменты, документирование и этика работы с клиентом, навыки проведения онлайн-сессий.
Soft skills: эмпатия, умение устанавливать контакт, эмоциональная устойчивость, конфиденциальность, рефлексия и самоконтроль.

2. Карьерный/профориентационный консультант / коуч

- Почему подходит: сочетание лингвистики и межличностности хорошо работает в консультировании: можешь ясно объяснять, задавать вопросы и помогать людям находить путь, опираясь на ценности. Быстрая проверка: провести серию бесплатных/сниженных консультаций для знакомых или студентов и собрать обратную связь; пройти короткий курс по коучингу или профориентации.
- Hard skills: методики профориентации, тестирование, составление планов действий, навыки ведения консультаций и карьерного коучинга, работа с онлайн-платформами.
Soft skills: коммуникативность, навык мотивации и поддержки, структурирование информации, умение слушать и задавать точные вопросы.

3. Ведущий/контент-мейкер в медиа (стримы, шоу, подкасты)

- Почему подходит: экстраверсия, лингвистические способности и интерес к развлекательным форматам делают тебя привлекательным ведущим/автором: можешь удерживать внимание, налаживать контакт с аудиторией и создавать ценный контент. Быстрая проверка: запустить мини-проект — стрим/подкаст/серия роликов на 3–5 эпизодов и оценить вовлечённость аудитории и собственное ощущение от процесса.
- Hard skills: базовые навыки записи и монтажа аудио/видео, работа с платформами стриминга, сценарное мастерство, продвижение контента.
Soft skills: харизма, общительность, умение работать в прямом эфире, адаптивность, стрессоустойчивость при публичности.

4. HR-специалист / рекрутер

- Почему подходит: высокая межличностность и доброжелательность позволяют эффективно отбирать, интервьюировать и поддерживать сотрудников; лингвистические навыки помогают ясно коммуницировать ценности компании. Быстрая проверка: пройти стажировку или поискать роль младшего рекрутера/ассистента HR и провести несколько интервью под наблюдением.
- Hard skills: составление вакансий, оценочные интервью, использование HR-CRM и платформ поиска, базовые трудовые знания.
Soft skills: навыки интервью, установление доверия, аккуратность при обработке данных, способность к мультизадачности.

5. Музыкальный терапевт

- Почему подходит: высокий музыкальный интеллект в сочетании с мотивом помогать другим и сильной межличностной эмпатией делает музыкальную терапию естественной сферой, где музыка используется как инструмент исцеления и общения. Быстрая проверка: волонтерство в программах с использованием музыки (работа с детьми/пожилыми/реабилитацией), участие в вводных курсах по музыкальной терапии.
- Hard skills: теория и практика музыкальной терапии, музыкальные навыки (инструмент/вокал), терапевтические протоколы, ведение сессий и документации.
Soft skills: чувствительность к состоянию клиента, терпение, умение устанавливать безопасное пространство, адаптивность терапевтических методов.

Простые следующие шаги (чтобы действовать сразу)

- Выбрать 1–2 наиболее интересных направления из списка и договориться о коротких практических тестах: волонтерство, мини-проекты, стажировки или вводные курсы (1–3 месяца).
- Собрать обратную связь от реальных людей/наблюдателей по каждому тестовому опыту и записывать ощущения и уровень энергии после каждой сессии.
- Параллельно пройти вводные курсы/вебинары по выбранным навыкам (консультирование, коучинг, монтаж/ведение эфиров, HR-технологии, музыкальная терапия).
- Через 2–3 месяца сопоставить опыт, энергию и внешний отклик и принять решение о дальнейшем углублении (образование, сертификация, работа).

Напутствие Ты явно ориентирован(а) на людей и смысл — это мощная база. Действуй короткими проверками, собирай обратную связь и доверяй своим ощущениям: там, где появляется устойчивая энергия и радость от результата — твоя дорога. Удачи, всё получится.

05 Дополнительные рекомендации:

06 Описание результатов тестирования:

1. Результаты, интерпретация тестирования «Ведущие типы интеллекта»
 3. Результаты, интерпретация тестирования «Большая пятерка для старшеклассников»
-

1 Ведущие типы интеллекта

Автор теории «многовещного интеллекта» – Говард Гарднер. По его мнению, такая классификация вернее, нежели обычный IQ тест, описывающий лишь интеллектуальный потенциал личности. Интеллект по Гарднеру – это гибкая, зависящая от окружающей культуры конструкция, способность человека решать проблемы, создавать ценные продукты деятельности, а также ставить новые проблемы в качестве фундамента для новых знаний. Теория Г. Гарднера основана на двух утверждениях: Каждый человек обладает всеми видами интеллекта. Каждый человек обладает различными интеллектуальными профилями. 3-4 ведущих интеллекта считаются зоной таланта и от их комбинации можно определить какой функционал будет получаться у человека лучше всего и приносить максимальное удовольствие.

Ведущие интеллекты по результатам тестов:

Межличностный

Межличностный интеллект отражает умение замечать и понимать различия между окружающими, видеть разницу в их настроениях, темпераментах, мотивах и намерениях. Он про чувствование других людей и способность устанавливать с ними контакт.

Люди с этим типом интеллекта хорошие коммуникаторы. Они легко находят общий язык с окружающими, понимают, как понравится и используют это умение. Прекрасно ощущают окружение, эмоциональный настрой человека, способны оперативно подстраиваться под собеседника. С малых лет отличные переговорщики. Они коммуникабельны, харизматичны, имеют чувство юмора, обаятельны и окружены друзьями. Для получения желаемого применяют вербальное и невербальное: разговоры, мимику, жесты.

Профессии, в которых активно заидествуется: менеджер, дипломат, политик, администратор, руководитель, консультант, тренер, педагог, оратор, журналист, переводчик, PR-специалист, предприниматель.

Лингвистический

Этот тип интеллекта отвечает за «способность использовать и понимать слова и оттенки смысла». Показывает умение работать со словом, речью — как с письменной, так и с устной. Проявляется также и в способности осваивать иностранные языки.

Люди с лингвистическим типом интеллекта любят письмо и слово, им нравится излагать мысли (как письменно, так и устно), они могут долго говорить, строить фразы, используя многообразие и краски языка, метафоры, сравнения и т.п. Как правило, любят читать.

Профессии, в которых он активно задействуется: журналист, блогер, копирайтер, ведущий, писатель/автор, лингвист, переводчик, педагог, дипломат, адвокат, экскурсовод, политик, оратор, спикер.

Внутриличностный / Экзистенциальный

Этот интеллект выражается в умении осознавать свои чувства, эмоции, понимать различия между ощущениями, давать им названия, выражать их в символической форме и пользоваться ими как средством – понимать и управлять собственным поведением, использовать это знание. Связан с понятием самоконтроля, осознанием себя, своих эмоций. Выражается в интересе к внутреннему миру, часто — в стремлении к самовыражению через творчество, созидание.

Профессии, в которых активно задействуется:

- 1) В консультировании и обучении: психотерапевт, психолог, коуч, социальный работник, тренер, адвокат, репетитор.
- 2) В творческих специальностях, где есть самовыражение: писатели, художники, фотографы, музыканты, стендаперы и тд.
- 3) Может выражаться в предпринимательстве, в создании собственных проектов, через которые идет самовыражение. А также в увлечении философией, эзотерикой, религией (и соответствующих этим направлениям профессиям).

Музыкальный

Музыкальный интеллект — это способность воспринимать ритмы и мелодии, распознавать музыкальные модели, интерпретировать и создавать их.

Люди с музыкальным типом интеллекта используют как активные процессы (использование музыкального инструмента, написание песни или мелодии, их исполнение), так и пассивные (получение удовольствия от услышанной мелодии).

Профессии, в которых активно задействуется: композитор, дирижер, музыкант-исполнитель, диджей, преподаватель музыки, певец, звукооператор, аранжировщик, артист, ведущий на радио, актер озвучки, диктор, танцор, хореограф.

2 Большая пятерка для старшекласников

Это пятифакторная модель личности, способ описания человека с помощью пяти основных характеристик. Оценивая степень выраженности этих черт, можно понять, как человек взаимодействует с окружающим миром, какие у него могут быть сильные и слабые стороны.

Экстраверсия

- **Экстраверсия – интроверсия**

Эта характеристика показывает, как личность расходует, восстанавливает энергию и выстраивает коммуникацию с окружающими.

Интровертам тяжело даётся большое количество взаимодействия с людьми, это их утомляет, они восстанавливают энергию с помощью внутренних источников. В то время как экстраверты черпают и восстанавливают энергию именно при общении с другими.

Интроверты в основном фокусируются на внутреннем мире идей и концепций, тогда как экстраверты больше ориентированы на внешний мир и взаимодействие с людьми и вещами. Однако это не значит, что интроверты не могут успешно взаимодействовать с внешним миром или что экстраверты не могут понять абстрактные идеи. Интроверты могут быть социально активными, когда это необходимо, но их сильная сторона заключается в размышлении и самоанализе.

Экстраверты, со своей стороны, также могут работать с теоретическими концепциями, но их сильная сторона активное взаимодействие с окружающей средой.

В отношении принятия решений экстраверты часто действуют быстрее и стремятся к более широкому охвату результатов, в то время как интроверты подходят к вопросу более обдуманно и часто достигают более глубокого понимания

Нейротизм

- **Нейротизм (повышенная эмоциональность реакций) – эмоциональная устойчивость**

Этот показатель измеряет чувства собственной уверенности и эмоциональной стабильности. Люди с высоким показателем по шкале невротизма в большинстве своём робкие, у них повышена тревожность и занижена самооценка. Они склонны к эмоциональной нестабильности и неуверенности

в себе, иногда могут быть излишне вспыльчивыми. Люди с низким уровнем невротизма, наоборот, чаще всего предприимчивые, активные и уверенные в себе. Им присуща смелость, эмоциональная стабильность и невозмутимость.

Высокий уровень невротизма может быть связан с определёнными или неожиданными сложностями на жизненном пути. Это не приговор, но стоит обратить внимание на свою уверенность в себе.

Доброжелательность

- **Доброжелательность (склонность к кооперации / к конкуренции)**

Эта характеристика раскрывает то, насколько хорошо люди выстраивают общение между собой. Она основывается на человеческом взаимодействии и показывает ориентацию личности на окружающих.

Люди с высокой доброжелательностью обычно умеют налаживать хорошие отношения с окружающими, они вежливы, терпимы и готовы помогать другим. Они могут быть успешными в работе, где важны межличностные навыки, такие как работа с клиентами, управление персоналом или консультирование.

Люди, у которых уровень доброжелательности низок, не ориентированы на чувства других. Они наилучшим образом проявляют себя в ситуациях, где необходим объективный анализ, их сильные стороны особенно заметны в областях, требующих беспристрастности. Их аналитический подход может быть полезен в профессиях, где

требуется принятие решений, основанных на фактах и данных, там, где требуется высокий уровень концентрации, точности и внимания к деталям.

Открытость новому опыту

- **Открытость новому опыту**

Открытость новому опыту связана с умением человека выходить за рамки стандартного мышления и стремлением узнавать, ощущать новое. Нередко под этой характеристикой понимают также воображение. Люди с высоким уровнем открытости опыту интересуются новыми идеями, искусством и культурой. Они

могут быть хороши в творческих профессиях, таких как дизайн, искусство, музыка, а также в научных исследованиях, где требуется инновационное мышление.

Люди с низким уровнем открытости могут быть более склонны к традиционным и проверенным методам, предпочитают стабильность. Они могут быть особенно полезными в профессиональных сферах, где ценятся надежность, предсказуемость и фокус на проверенных методах, где критически важны точность и минимизация рисков. Это практичные и структурированные профессии, такие как финансы, юриспруденция или производство.

Сознательность

- **Сознательность (рефлексивность – импульсивность)**

Люди с высоким уровнем сознательности обычно организованы, надежны и дисциплинированы. Они стремятся выполнить свои обязанности наилучшим

образом и следить за деталями. Такие люди могут благополучно работать в областях, где важны точность и надежность, ответственность. Часто

успешны в обучении и в построении карьеры, нередко занимают лидирующие позиции и настойчиво идут к целям.

Люди с низкой сознательностью склонны избегать принятия решения здесь и сейчас и легко откладывают важные дела на потом. При этом данное качество

не является негативным. Оно может делать человека ценным специалистом в определенных профессиональных контекстах, так как позволяет обладать гибкостью

и способностью быстро адаптироваться к меняющимся условиям, что может быть полезным в динамичных или непредсказуемых сферах деятельности, где требуется гибкое решение проблем.